



DANS LE COIN CALME

1

ÉMOTIONS



2

ASSIS



3

RETOUR



4

RÉPARATION





DANS LE COIN CALME

1

ÉMOTIONS

Laisser l'enfant vivre ses émotions tout en restant près, avec accueil et bienveillance.
Nommer l'émotion et normaliser.

2

ASSIS

Demander à l'enfant de s'asseoir lorsqu'il sera prêt, lorsque la tempête sera passée.
Possibilité d'utiliser des objets sensoriels ou un livre par exemple.

3

RETOUR

Faire un retour sur la situation en mettant l'importance sur ce que l'enfant aurait pu faire à la place.

4

RÉPARATION

On ne force pas les excuses non sincères.
On suggère un geste de réparation en lien avec la situation.