



# DANS LE COIN CALME

1

## ÉMOTIONS



2

## ASSIS



3

## RETOUR



4

## RÉPARATION





# DANS LE COIN CALME

1

## ÉMOTIONS

Laisser l'enfant vivre ses émotions tout en restant près, avec accueil et bienveillance. Nommer l'émotion et normaliser.

2

## ASSIS

Demander à l'enfant de s'asseoir lorsqu'il sera prêt, lorsque la tempête sera passée. Possibilité d'utiliser des objets sensoriels ou un livre par exemple.

3

## RETOUR

Faire un retour sur la situation en mettant l'importance sur ce que l'enfant aurait pu faire à la place.

4

## RÉPARATION

On ne force pas les excuses non sincères. On suggère un geste de réparation en lien avec la situation.