PROJET PIC

Semaine 1 – 16 au 19 novembre

Mardi 16 novembre : Présentation du projet+ questionnaire d’autoévaluation (par vidéo ou par papier)

Mercredi 17 novembre : Histoire active « Promenade sur la Lune »

Jeudi 18 novembre : Vidéo de pleine conscience (<https://www.youtube.com/watch?v=CWRAe2b_ZhI>)

Vendredi 19 novembre : Histoire active « Promenade dans le désert »

**Semaine 2 – 22 au 26 novembre**

Mardi 23 novembre : Force 4 (<https://www.youtube.com/watch?v=tcuzER4oMOw> + <https://www.youtube.com/watch?v=GOvhqKgxHHQ> )

Mercredi 24 novembre : Histoire active « Le lapin et la statue »

Jeudi 25 novembre : Yoga <https://www.youtube.com/watch?v=Etw7nUjqDiQ>

Vendredi 26 novembre : Histoire active « L’histoire de Madame Fourmi »

Semaine 3- 29 novembre au 3 décembre

Mardi 30 novembre : Cartes yoga

Mercredi 1er décembre : Histoire active « Pompiers en sauvetage »

Jeudi 2 décembre : Yoga