

**Fiche d'autoévaluation des émotions vécues chaque jour durant une semaine (en lien avec le film *Sens dessus dessous*);**

*À la fin de la journée, je prenais quelques minutes avec chaque élève pour qu'ils apposent des autocollants avec leurs initiales sur les émotions qu'ils avaient ressenties au courant de la journée. Je profitais de ce moment pour qu'ils mettent des mots sur ce qu'ils vivaient en me décrivant leurs émotions et les situations qui les ont fait naître.*

