

### Dessin des îles de la personnalité;

En lien avec le film *Sens dessus dessous*, les élèves devaient se dessiner, puis illustrer différentes îles de leur personnalité. Autrement dit, ils devaient dessiner des aspects d'eux qui les représentent et qui leur font du bien, par exemple l'île de la famille, de la nature, des amis, etc. Je faisais ensuite des rencontres individuelles où les élèves me décrivaient ce qu'ils avaient dessiné et m'expliquaient pourquoi ces éléments les rendaient heureux. Cela dans le but d'amener les enfants à exprimer ce qui les caractérise, ce qui leur fait éprouver de la joie ou du réconfort et à mieux se connaître eux-mêmes.

Voici un exemple de dessin des îles de la personnalité. Ce garçon a dessiné les îles de la famille, de l'espace et des dinosaures.

