

Nom : _____



Massages



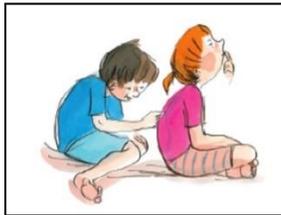
J'aime les massages :



Je me sens... :



J'aime mieux... :



Nom : _____



Massages



J'aime les massages :



Je me sens... :



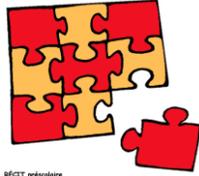
J'aime mieux... :



Nom : _____



Mandalas + casse-têtes



RÉCIT préscolaire

J'aime les mandalas et casse-têtes :



Nom : _____



Mandalas + casse-têtes



RÉCIT préscolaire

J'aime les mandalas et casse-têtes :



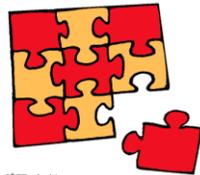
Je me sens... :



Je me sens... :

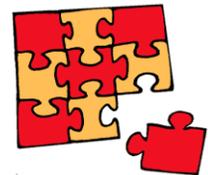


J'aime mieux... :



RÉCIT préscolaire

J'aime mieux... :



RÉCIT préscolaire

Nom: _____



La méditation



J'aime la méditation :



Je me sens... :



J'ai trouvé la méditation... :



facile



un peu
difficile



difficile

Nom : _____



La méditation



J'aime la méditation :



Je me sens... :



J'ai trouvé la méditation... :



facile



un peu
difficile



difficile

Nom: _____



La visualisation



Nom: _____



La visualisation



J'aime la visualisation :



J'aime la visualisation :



Je me sens... :



Je me sens... :



J'ai trouvé la méditation... :



facile



un peu
difficile



difficile

J'ai trouvé la méditation... :



facile



un peu
difficile



difficile

Nom: _____



©www.ClipProject.info

Le yoga



Yoga et relaxation

J'aime le yoga :



Nom: _____



©www.ClipProject.info

Le yoga



Yoga et relaxation

J'aime le yoga :



Je me sens... :



Je me sens... :



J'ai trouvé le yoga... :



facile



un peu
difficile



difficile

J'ai trouvé le yoga... :



facile



un peu
difficile



difficile