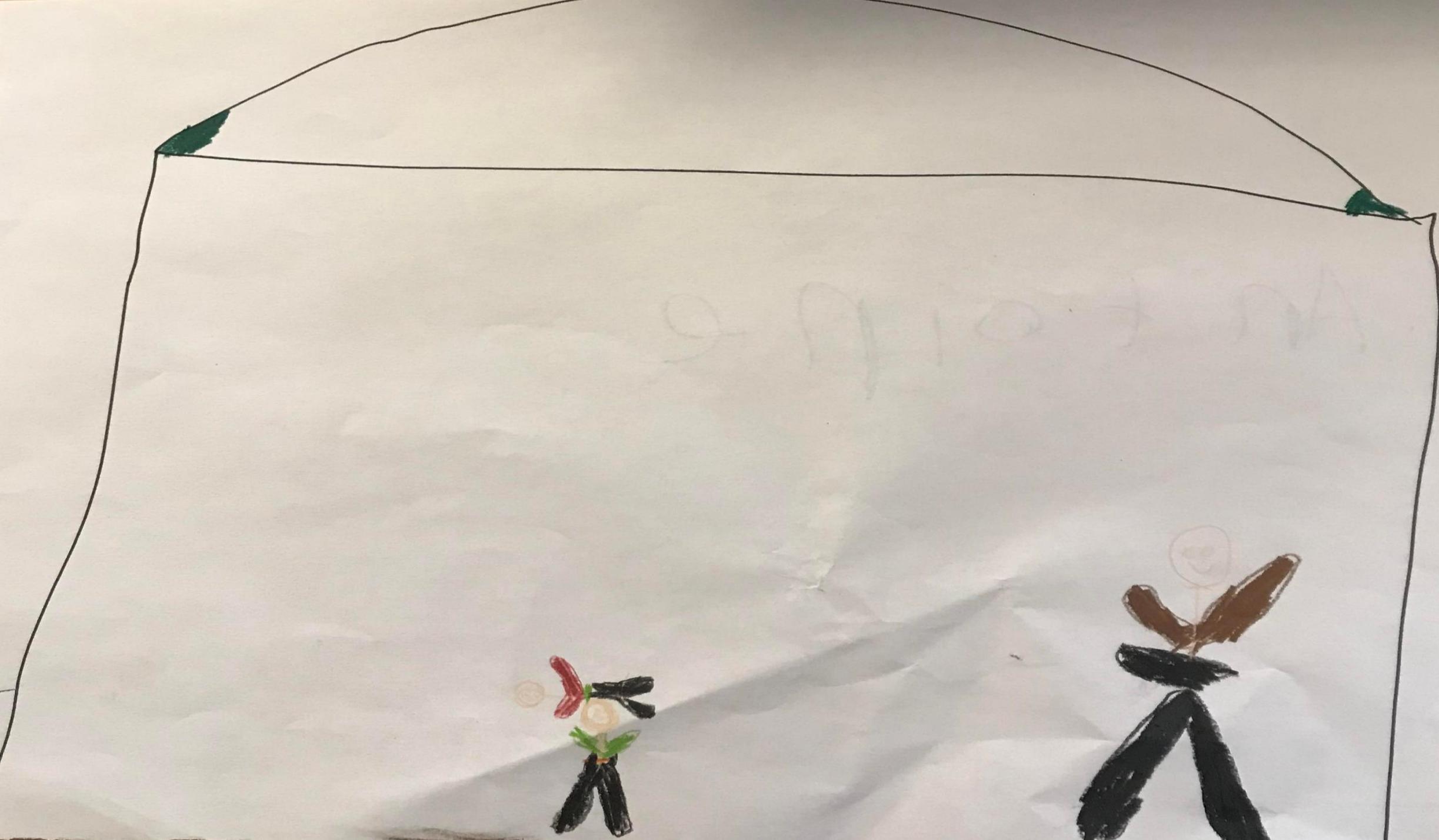




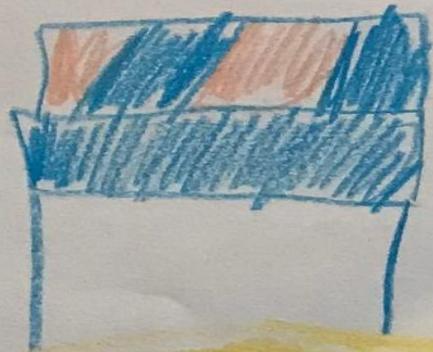
Nos sports préférés

Classe de Nadia et de Frédérique



Le judo

Je vais vous présenter mon sport préféré. Mon sport préféré est le judo. Pour faire du judo, il faut être deux personnes. Il faut que la personne compte jusqu'à dix. Il faut mettre un chandail et un pantalon en molleton. Il faut mettre une ceinture bleue. Il faut une arène. Il faut avoir un vestiaire. Il faut avoir un dojo. Il faut jouer le midi, le matin, la fin de l'après-midi et le début de l'après-midi. On peut jouer avec notre famille, notre cousin et notre cousine. J'aime ça combattre des personnes.



Le vélo

Mon sport est le vélo. Pour l'équipement, moi je prends un casque et des genouillères. Moi, quand je roule en vélo, je roule toujours sur le trottoir. Moi, je fais toujours du vélo dans la journée. L'automne, les règles sont de regarder les deux côtés de la route. Aussi, je reste sur le trottoir en tout temps. Moi, j'aime faire du vélo avec mon papa, ma maman et mon frère Zack. C'est amusant.



La gymnastique

Je vais vous présenter mon sport préféré. Pour la gymnastique, il faut un vêtement ajusté et extensible. Je vais à l'école de gymnastique. J'en fais le jour. Les règles sont que, pour gagner une compétition, il faut faire des pirouettes et de la barre. Avec les amies, il faut être quatre. J'aime ce sport parce que j'aime les acrobaties. Il faut attacher les cheveux. Il faut des souliers. Il faut une barre. On peut avoir un ruban. On peut faire une pirouette.



La gymnastique

Mon sport préféré est la gymnastique. Les règles sont de faire des concours de sauts et de rondades. Pour faire de la gymnastique, je dois porter des vêtements ajustés et des chaussons. Je fais de la gymnastique à la maison. Je fais de la gymnastique le dimanche matin, le samedi après-midi et le lundi soir. Je fais de la gymnastique avec mes amies, mes sœurs, mes cousines et mes voisines. On est dix au total. J'aime faire des roues, des rondades et des chandelles. Je fais de la gymnastique sur la barre. Je porte des bracelets. Je fais un spectacle de gymnastique. J'aime porter mes boucles d'oreilles.



Bravo

Le judo

Aujourd'hui, je vais vous dire c'est quoi mon sport préféré. C'est le judo et les règles sont d'être deux personnes contre. Il y a d'autres règles et les autres règles sont de faire des combats. Il doit faire tomber l'autre. L'équipement est la ceinture et le judogi. On fait du judo à l'intérieur et je fais du judo l'été dehors. Tu peux faire du judo tous les vendredis, tous les automnes, tous les dimanches soirs, tous les lundis et tous les jours. Tu peux faire du judo avec ton frère et ton voisin. Tu peux être dix. J'aime ce sport parce que tu peux te défendre.



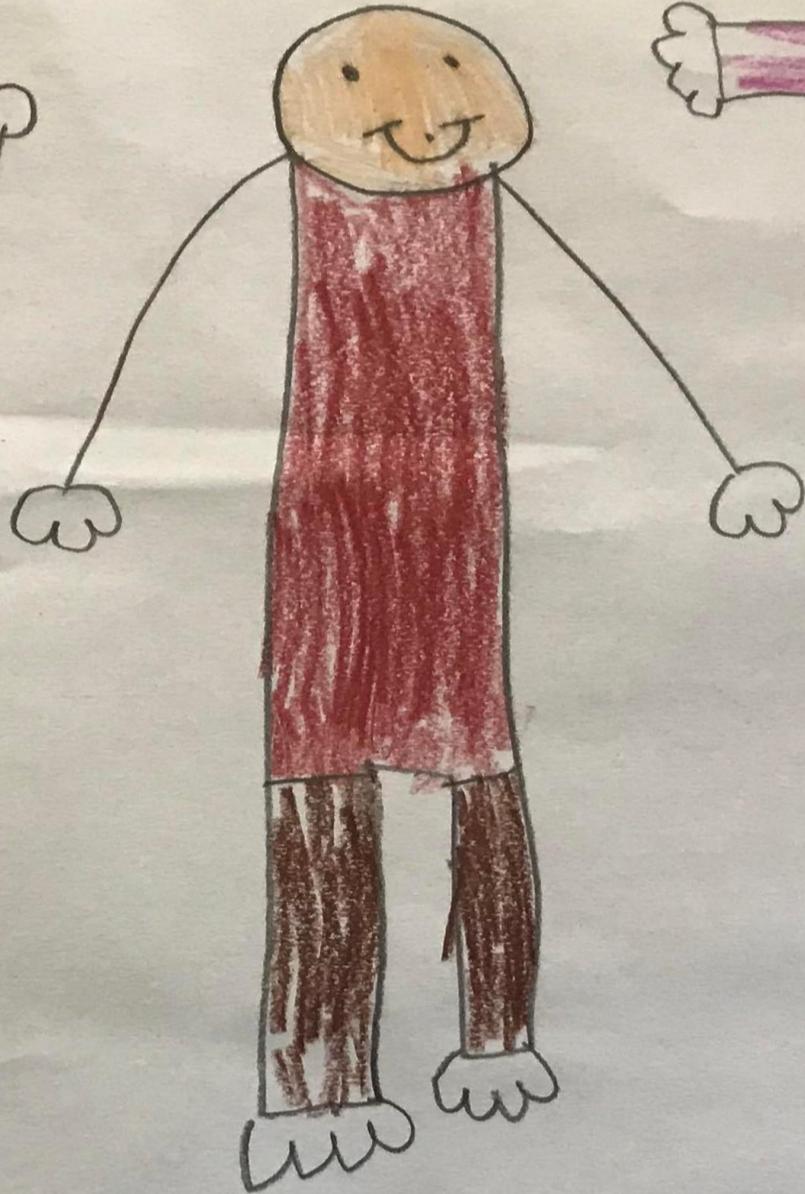
La natation

Mon sport est la natation. Je suis une personne. Je fais de la natation durant l'été. Je fais de la natation dans ma piscine. Je prends un casque de bain, mon maillot de bain et des lunettes. Je fais de la natation avec ma famille. Pour faire de la natation, il faut utiliser la nage. Il faut nager à la surface de l'eau. Je nage avec mon amie Léa. On peut le faire avec une personne.



Le judo

Mon sport préféré est le judo. Il faut porter une ceinture. Quand tu fais du judo, il faut avoir des sandales et ensuite un judogi. Il faut se déplacer à pas chassés. Aussi, pour faire du judo, il faut être deux. Pour faire du judo, il faut aller au dojo. Tu peux faire du judo tous les matins ou tous les soirs. Tu peux faire du judo avec papa ou maman. Pour le judo, il faut un arbitre. J'aime le judo parce que j'aime combattre les personnes. J'aime le judo parce que je me défends.



La gymnastique

Je vais vous présenter la gymnastique. Les règles de la gymnastique sont de gagner une compétition. On fait des pirouettes. On fait de la barre. Pour l'équipement, on a besoin de vêtements ajustés. Le lieu, c'est dehors ou dans la maison. Je fais des pirouettes dans une salle. On peut faire ça le matin. On peut faire ça avec notre mère et être soit entre quatre et dix personnes. J'aime ce sport parce que je fais des pirouettes.



Le vélo

Je vais vous présenter mon sport préféré, c'est le vélo. Les règles sont de faire du vélo sur le trottoir et de suivre les règles de sécurité. Il faut faire du vélo avec un casque. On a besoin de lunettes et de gants. Des fois, on peut avoir soif, alors on apporte une bouteille d'eau. On peut porter des protèges tibia et genoux. Je fais du vélo avec ma sœur, mon papa et ma maman. Je fais du vélo dans les montagnes, sur le gazon et sur les routes. Je fais du vélo l'été, l'automne et le printemps. On a besoin d'une personne.



La danse

Voici mon sport préféré: la danse. Il faut suivre la musique en faisant des mouvements. Je dois m'attacher les cheveux. Je dois porter des chaussons. Je dois porter un tutu. Je dois m'étirer avec la barre. Je danse avec de la musique. Je vais à l'école pour faire de la danse. Je vais à la maison pour faire de la danse. Le matin, je fais des compétitions. Je danse avec mes amis. J'aime ça parce que j'apprends à marcher sur la pointe des pieds.



L'équitation

Mon sport préféré est l'équitation. Je fais du slalom avec mon cheval. J'ai un casque, des bottes et un pantalon. Je fais de l'équitation le dimanche. Pour embarquer sur le cheval, je mets le tapis, la selle, le pommeau et les étriers. Les chevaux sont dans les box et la carrière. Je fais de l'équitation avec la monitrice. Je choisis le cheval le plus gentil. Pour faire ce sport, j'ai besoin de deux personnes. J'aime les animaux.



Le basket-ball

Mon sport préféré est le basketball. Au basketball, on peut jouer en défense. On peut faire des positions. On peut jouer entre amis. On peut pivoter. On peut passer le ballon. On peut jouer jusqu'à cinq ou six. Les équipements sont un ballon, une tenue et une paire de chaussures. On peut jouer avec notre famille et nos amis d'école. On peut jouer juste sur un terrain et on peut jouer durant l'été. J'aime ce sport parce que je suis très bon.