

LES AÎNÉS

Par Éloïse Lapierre

QUE SAVEZ-VOUS SUR LES AÎNÉS ?

Que veut
dire
« aînés » ?

Qui sont-ils ? Quelle âge ont-ils ?

Que font-ils ? Est-ce qu'ils travaillent ?

Quels sont les stéréotypes associés aux gens âgés ?

C'est quoi un
stéréotype ?

LES STÉRÉOTYPES

C'est quoi ?

Opinion sur un groupe faisant abstraction des particularités de chaque membre, qui circule dans un groupe et qui ne provient pas d'une réflexion.

Cliché, généralité.

Exemples

Un garçon, ça ne pleure pas !

Les filles sont meilleures en français qu'en math.

Les grandes personnes jouent au basketball.

Les petites personnes sont toutes des nains.

Etc.

Stéréotypes par rapport aux personnes âgées

POP QUIZ !

Combien y a-t-il de personnes âgées de plus de 65 ans au Québec ?

- a) Plus de 1.5 millions
- b) 2 256 000 personnes
- c) Moins de 1 million

Quel est le pourcentage de femmes de 65 ans et plus au Québec ?

- a) 62 %
- b) 43 %
- c) 55 %

Quel est le pourcentage d'homme de 65 ans et plus au Québec ?

- a) 60 %
- b) 56 %
- c) 45 %

LA RÉPARTITION DES AÎNÉS AU QUÉBEC

TABLEAU 1

Répartition en nombre et en pourcentage de la population âgée de 50 ans ou plus, selon le groupe d'âge et le sexe, et importance de certains groupes d'âge dans la population totale, Québec, 1^{er} juillet 2017^P

GROUPE D'ÂGE	SEXE						% DE LA POPULATION TOTALE DU QUÉBEC (8 394 034)
	HOMMES		FEMMES		TOTAL		
	NOMBRE	%	NOMBRE	%	NOMBRE	%	
50-54 ans	306 888	50,7	298 696	49,3	605 584	100,0	7,2
55-59 ans	320 280	50,2	317 439	49,8	637 719	100,0	7,6
60-64 ans	288 588	50,0	288 058	50,0	576 646	100,0	6,9
65-69 ans	242 770	49,4	249 043	50,6	491 813	100,0	5,9
70-74 ans	190 255	47,9	206 581	52,1	396 836	100,0	4,7
75-79 ans	123 967	45,4	149 025	54,6	272 992	100,0	3,3
80-84 ans	79 480	42,1	109 402	57,9	188 882	100,0	2,3
85-89 ans	46 631	36,7	80 295	63,3	126 926	100,0	1,5
90-94 ans	17 078	29,2	41 435	70,8	58 513	100,0	0,7
95-99 ans	3 287	21,2	12 195	78,8	15 482	100,0	0,2
100 ans ou plus	153	9,2	1 515	90,8	1 668	100,0	0,0
Total 50 ans ou plus	1 619 377	48,0	1 753 684	52,0	3 373 061	100,0	40,2
Total 65 ans ou plus	703 621	45,3	849 491	54,7	1 553 112	100,0	18,5

^P : données provisoires

Source : Statistique Canada, Estimations démographiques, compilation effectuée par le ministère de la Famille à partir de données parues le 27 septembre 2017 sur le site Web de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ).

Source : Gouvernement du Québec. (2018). *Les aînés du Québec : Quelques données récentes.*

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/ainee/aines-quebec-chiffres.pdf>



FAITS SAILLANTS

- On compte plus de 1,5 million de personnes âgées de 65 ans ou plus au Québec. Près d'une personne sur cinq appartient à ce groupe d'âge (19 %).
- La population de personnes de 65 ans ou plus se compose de 55 % de femmes et de 45 % d'hommes.
- Une accentuation du caractère féminin de la population survient avec l'avancement en âge. Les femmes composent 51 % de la population âgée de 65 à 69 ans, alors que chez les 90 ans ou plus, plus de sept personnes sur dix sont des femmes.

Source : Gouvernement du Québec. (2018). *Les aînés du Québec : Quelques données récentes*. <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/ainee/aines-quebec-chiffres.pdf>

QUELLE EST LEUR CONTRIBUTION À LA SOCIÉTÉ ?

À lire ensemble : <https://www.lenouvelliste.ca/2017/09/18/nos-ainesune-richeessepour-la-societe-0968447aa2bbdd3fcc3ba6fd83a2084>

ONT-ILS DES BESOINS ?

Nous avons des besoins. Se nourrir, dormir, être en sécurité, l'amour, etc. Est-ce que les aînés ont des besoins ? Quels sont-ils ? Ont-ils des besoins particuliers ? Que faisons nous pour les aider ?



QUE POUVEZ-VOUS FAIRE ?

En tant qu'élèves de 6^e année, que pouvez-vous faire pour aider les aînés présents dans votre entourage, dans votre communauté ? Quels sont les gestes que vous pouvez poser ? Quelles sont vos idées ? Qu'est-ce que les personnes âgées aimeraient recevoir de vous ?

PROJET INTERGÉNÉRATIONNEL

- Crée un conte de Noël qui aura comme personnage principal un aîné vivant en CHSLD. Tu pourras lui offrir ce conte comme cadeau de Noël.

- Bricole un bonhomme de laine pour offrir avec ton conte de Noël.

