Prénom :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Grille d’autoévaluation motricité globale**

|  |  |
| --- | --- |
| **Actions de locomotion**Exemples : marcher, courir, sauter, etc. |  |
| **Actions de changement de position**Exemples : se balancer, tourner, etc. |  |
| **Actions de transmission de force** Coloriage 03b. tirer - Coloriages Gratuits à ImprimerExemples : lancer un ballon, tirer, etc.  |  |
| **Actions d’équilibration ou de stabilisation**Mobilité: Position accroupie (niveaux ABC) » mobilesport.chEntraînement hors neige pour enfants: Coordination » mobilesport.chExemples : Se tenir sur un pied, s’accroupir, etc.  |  |

Mon défi : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_