Prénom :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Grille d’autoévaluation motricité globale**

|  |  |
| --- | --- |
| **Actions de locomotion**    Exemples : marcher, courir, sauter, etc. |  |
| **Actions de changement de position**      Exemples : se balancer, tourner, etc. |  |
| **Actions de transmission de force**  Coloriage 03b. tirer - Coloriages Gratuits à Imprimer  Exemples : lancer un ballon, tirer, etc. |  |
| **Actions d’équilibration ou de stabilisation**  Mobilité: Position accroupie (niveaux ABC) » mobilesport.chEntraînement hors neige pour enfants: Coordination » mobilesport.ch  Exemples : Se tenir sur un pied, s’accroupir, etc. |  |

Mon défi : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_