

EXPLORATEURS D'ICI ET D'AILLEURS

Des livres stimulants remplis de faits
intéressants pour petits et grands.



LES ÉDITIONS BOCALI

ISBN 978-3-16-148410-0



9 783161 484100

EXPLORATEURS D'ICI ET D'AILLEURS

NIVEAU

2

La gymnastique



Marion Charland

LES ÉDITIONS BOCALI

Conclusion



As-tu aimé ce livre? Maintenant, je t'invite à lire d'autres livres sur la gymnastique pour en apprendre davantage sur ce sport.

Merci d'avoir lu mon petit documentaire!

Les Éditions BOCALI

Publié à Saint-Augustin-de-Desmaures en 2020

Record du monde



Une gymnaste très célèbre s'appelle Nadia Comaneci. Elle vient de la Roumanie. C'est la première à avoir obtenu une note parfaite de dix sur dix. Elle réalise cet exploit à l'âge de 14 ans durant les Jeux olympiques de Montréal en 1976.

La gymnastique



Marion Charland

LES ÉDITIONS BOCALI

Table des matières

Introduction p. 3

Description du sport p. 4

La poutre p. 5

Le trampoline p. 6

Les barres asymétriques p. 7

Record du monde p. 8

Conclusion p. 9

Les barres asymétriques



Il y a deux barres qui sont placées à 1,80 m l'une de l'autre. La gymnaste doit faire des figures sur chaque barre en plus de passer d'une barre à l'autre sans toucher le sol. Cela demande beaucoup d'énergie et de force.

Le trampoline



Le trampoline est un appareil de gymnastique constitué d'une grande toile et de ressorts. Il y a un symbole de croix au centre. On saute sur le trampoline et on fait des figures. La gymnaste doit retomber sur ses pieds.

Introduction



Connais-tu la gymnastique? As-tu déjà essayé ce merveilleux sport? Je t'invite à lire mon petit documentaire pour en apprendre plus sur ce sujet passionnant.

Bonne lecture!

Description du sport



La gymnastique est un sport très populaire chez les filles. C'est un sport qui demande beaucoup de concentration, de flexibilité et d'énergie. La personne qui fait de la gymnastique est appelée un ou une gymnaste.

La poutre



Quand tu marches sur la poutre, il faut que tu gardes ton équilibre pour ne pas tomber. Si tu tombes, il y a des tapis sous la poutre. La gymnaste fait des acrobaties sur la poutre qui a une largeur de dix centimètres seulement.