

# Yoga

## Objectif

L'OBJECTIF DE CE JEU EST D'AMÉLIORER LA MOTRICITÉ GLOBALE DE VOTRE ENFANT.

## Règles

QUI : L'ENFANT ET L'ADULTE  
COMMENT : ENSEMBLE

BUT : MAINTENIR DES POSITIONS DE YOGA 10 SECONDES

\*\*\* ATTENTION \*\*\*

IL EST IMPORTANT D'EFFECTUER CE JEU DANS UN GRAND ESPACE.

## Matériel

- FEUILLE « POSITION » ;
- UN MATELAS DE YOGA.



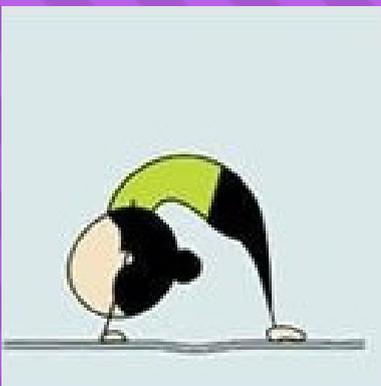
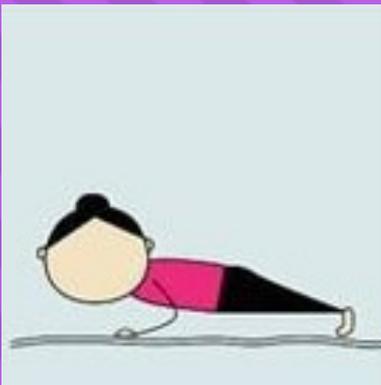
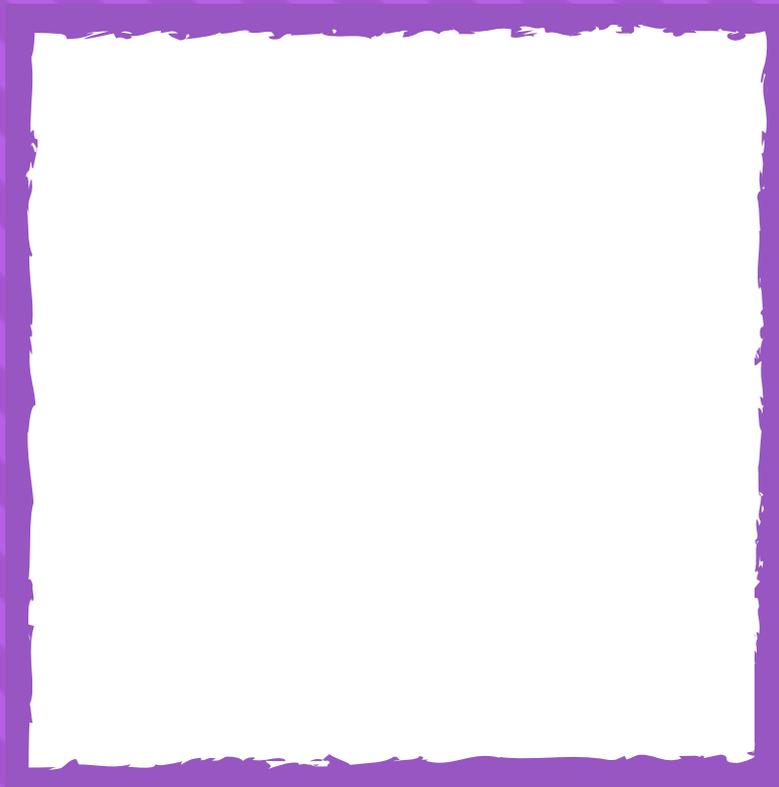
# Attention

Pour le plaisir de tous, voici quelques petites règles concernant tous les sacs « motricité fine » et tous les sacs « motricité globale ».

- 1) Avant de jouer, il est extrêmement important de vérifier si tout le matériel se trouve à l'intérieur du sac ;
- 2) Pendant le jeu, il est important de respecter les consignes pour que vos enfants travaillent les bons éléments de la bonne manière ;
- 3) Après le jeu, il est extrêmement important de vérifier si tout le matériel se trouve à l'intérieur du sac ;
- 4) S'il manque du matériel dans le sac, il est nécessaire d'en aviser l'enseignante de votre enfant par un bref message dans son agenda ;
- 5) Si vous avez des commentaires ou des questions, vous pouvez en faire part à l'enseignante par le biais de l'agenda de votre enfant.

# Yoga

# Positions



# Positions

