**Nom : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Date :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Confiance en soi** | **Tout à fait**  **(Oui)** | **Parfois** | **Du tout (Non)** |
| 1. Je pense que je possède de belles qualités. |  |  |  |
| 1. Je suis capable de faire les choses aussi bien que les autres élèves de 3e année. |  |  |  |
| 1. La plupart du temps, je suis fier de moi. |  |  |  |
| 1. Il m’arrive de penser que je ne suis pas bon. |  |  |  |
| 1. J’ai une attitude positive envers moi-même. |  |  |  |
| 1. J’ai besoin de me faire rassurer lorsque j’entreprends de nouvelles choses. |  |  |  |

Nomme-moi tes qualités : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nomme-moi tes défauts : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Inspiré de **l’échelle d’Estime de Soi de Rosenberg**



