

Mon sketch sur le stress - Équipe 1



Noms des membres de l'équipe: _____

Consigne : Tu dois inventer un sketch de deux minutes maximum qui interprète la situation et qui donne une solution en utilisant une stratégie pour la gestion du stress.

Amélie a beaucoup de difficulté en mathématiques. Elle est très nerveuse car elle aura un examen de mathématique demain matin. Elle a peur de ne pas être capable de comprendre les questions de l'examen.

Notre solution :

Mon sketch sur le stress - Équipe 2



Noms des membres de l'équipe: _____

Consigne : Tu dois inventer un sketch de deux minutes maximum qui interprète la situation et qui donne une solution en utilisant une stratégie pour la gestion du stress.

Jérémy participe à une sélection pour une équipe de soccer en fin de semaine. Il a beaucoup de pression, car il veut être avec son meilleur ami dans la meilleure équipe. Il ne dort plus la nuit.

Notre solution :

Mon sketch sur le stress – Équipe 3



Noms des membres de l'équipe: _____

Consigne : Tu dois inventer un sketch de deux minutes maximum qui interprète la situation et qui donne une solution en utilisant une stratégie pour la gestion du stress.

Caroline a invité plusieurs amis de sa classe à venir à son anniversaire. Elle craint que personne ne vienne.

Notre solution :

Mon sketch sur le stress – Équipe 4



Noms des membres de l'équipe: _____

Consigne : Tu dois inventer un sketch de deux minutes maximum qui interprète la situation et qui donne une solution en utilisant une stratégie pour la gestion du stress.

Bernard participe à un spectacle de danse devant une énorme foule ce soir. Il a peur d'oublier un pas et de faire rire de lui.

Notre solution :

Mon sketch sur le stress - Équipe 5



Noms des membres de l'équipe: _____

Consigne : Tu dois inventer un sketch de deux minutes maximum qui interprète la situation et qui donne une solution en utilisant une stratégie pour la gestion du stress.

Vanessa est très stressée. Elle a beaucoup de devoirs et elle a peur d'en oublier et d'avoir une conséquence.

Notre solution:

Mon sketch sur le stress - Équipe 6



Noms des membres de l'équipe: _____

Consigne : Tu dois inventer un sketch de deux minutes maximum qui interprète la situation et qui donne une solution en utilisant une stratégie pour la gestion du stress.

Laura s'est chicané avec une de ses meilleures amies. Elles ne se parlent plus et cela rend Laura nerveuse.

Notre solution :

Mon sketch sur le stress - Équipe 7



Noms des membres de l'équipe: _____

Consigne : Tu dois inventer un sketch de deux minutes maximum qui interprète la situation et qui donne une solution en utilisant une stratégie pour la gestion du stress.

Les parents d'Hugo se séparent. Il devra s'habituer à la garde partagée entre ses deux parents. Cette nouvelle situation le stress énormément.

Notre solution :

Mon sketch sur le stress - Équipe 8



Noms des membres de l'équipe: _____

Consigne : Tu dois inventer un sketch de deux minutes maximum qui interprète la situation et qui donne une solution en utilisant une stratégie pour la gestion du stress.

La mère d'Olivia a perdu son emploi. Alors, Olivia n'a pas pu acheter les nouvelles espadrilles qu'elle voulait. Elle doit porter les vieilles espadrilles de sa sœur et elle a peur de faire rire d'elle.

Notre solution :

Mon sketch sur le stress - Équipe 9



Noms des membres de l'équipe: _____

Consigne : Tu dois inventer un sketch de deux minutes maximum qui interprète la situation et qui donne une solution en utilisant une stratégie pour la gestion du stress.

La grand-maman d'Aurélie est très malade. Aurélie a peur que sa grand-mère décède et cela la rend très anxieuse.

Notre solution :

Mon sketch sur le stress - Équipe 10



Noms des membres de l'équipe: _____

Consigne : Tu dois inventer un sketch de deux minutes maximum qui interprète la situation et qui donne une solution en utilisant une stratégie pour la gestion du stress.

Les parents de Josiane lui mettent beaucoup de pression pour avoir des bonnes notes. Lorsqu'elle a un examen, elle pense qu'à la réaction de ses parents elle craint toujours la réaction de ses parents.

Notre solution :

Mon sketch sur le stress - Équipe 11



Noms des membres de l'équipe: _____

Consigne : Tu dois inventer un sketch de deux minutes maximum qui interprète la situation et qui donne une solution en utilisant une stratégie pour la gestion du stress.

Virginie s'en va à sa première pratique de basketball. Elle a peur de ne pas être capable de se faire des amies dans l'équipe.

Notre solution :

Mon sketch sur le stress - Équipe 12



Noms des membres de l'équipe: _____

Consigne : Tu dois inventer un sketch de deux minutes maximum qui interprète la situation et qui donne une solution en utilisant une stratégie pour la gestion du stress.

La sœur de Catherine a toujours des A+ sur ses bulletins. Catherine se compare beaucoup à sa sœur et cela la rend anxieuse car elle a peur de ne pas être aussi bonne que sa sœur.

Notre solution :

Mon sketch sur le stress - Équipe 13



Noms des membres de l'équipe: _____

Consigne : Tu dois inventer un sketch de deux minutes maximum qui interprète la situation et qui donne une solution en utilisant une stratégie pour la gestion du stress.

Marc vient de recevoir son bulletin pour la première étape. Il n'a pas eu de bons résultats et il est stressé de voir la réaction de ses parents. Cela occupe toutes ses pensées.

Notre solution :
