

**Ma confiance, mes actions !**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Je veux améliorer ma confiance dans les situations suivantes : | Dates et étoiles : | | | | | |
| 1. |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |