Bonjour les amis de la maternelle,

Une fois que tu as réussi à te calmer, là il est possible de régler ton conflit. Ce qui nous amène à la deuxième étape qui est de **se parler et de s’écouter**. C’est à cette étape que tout commence à se régler.

* Je raconte ce **qui s’est passé en disant toute la vérité**. Je parle de **mes émotions, comment je me suis senti.**
* Qu’est-ce que l’autre fait dans ce temps? Il respecte **le droit de parole**. (cristal) Il **écoute**. (coquillage)
* Ensuite, c’est à lui de raconter ce qui s’est passé et de parler de ses sentiments, comment il s’est senti.
* Pendant ce temps, l’autre respecte le droit de parole et écoute bien. C’est très important.

Tu dois toujours avoir fait cette étape avant d’aller chercher l’aide d’un adulte. **Se parler et s’écouter.**

Aujourd’hui, j’ai choisi un des dessins que vous m’avez remis plus tôt. On va s’exercer à bien faire cette étape.

Lutin Brin d’Amour